

Project 2015
Β' Τετραμήνου
«ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ»

Η ομάδα μας

- Μαρία Παπαγεωργίου
- Καρολίνα Τσιάτσιου
- Ιωάννα Κανδή
- Νικολέτα Τζαμπάζοβα

Τραύματα

Ξένο σώμα στο σώμα μας

Do's

- Σταθεροποίηση.
- Περίδεση.

Don'ts

- Μη το αφαιρέσετε!!!!
- Μην βάλετε οινόπνευμα.



- **1. Βάλτε πάγο**
- Ο πάγος ρίχνει τη θερμοκρασία στην περιοχή του τσιμπήματος με αποτέλεσμα να μουδιάζει το σημείο εκείνο γεγονός που επιφέρει άμεση ανακούφιση από τα ενοχλητικά συμπτώματα που προκαλεί το τσίμπημα του κουνουπιού, όπως είναι η φαγούρα και η κοκκινίλα
- **2. Χρησιμοποιήστε αλόη**
- Πάρτε φρέσκα φύλλα αλόης και κόψτε τα ώστε να βγάλουν το χυμό τους. Κρατήστε το χυμό αυτό στο ψυγείο για δέκα έως δεκαπέντε λεπτά. Εφαρμόστε το φρέσκο χυμό της αλόης απευθείας στην περιοχή του τσιμπήματος για να μειώσετε τον πόνο, το πρήξιμο και τη φαγούρα.
- **3. Ανακουφιστείτε με οινόπνευμα**
- Βάλτε μικρή ποσότητα αλκοόλ σε ένα βαμβάκι και τρίψτε το πάνω στην πληγείσα περιοχή του δέρματος. Αρχικά μπορεί να σας τσουξίσει λίγο, αλλά σύντομα θα σας προσφέρει ανακούφιση από τον κνησμό και το οίδημα περιορίζοντας παράλληλα την πιθανότητα μόλυνσης.
- **4. Πλύνετε την περιοχή... οικολογικά!**
- Χρησιμοποιήστε ένα υψηλής ποιότητας βιολογικό και ήπιο σαπούνι για να πλύνετε σχολαστικά την περιοχή του δέρματος που σας τσίμπησε το κουνούπι. Αφήστε λίγο το σαπούνι να δράσει, έπειτα ξεπλύνετε με άφθονο δροσερό νερό και στη συνέχεια βάλτε μια αντισηπτική αλοιφή.

Τσίμπημα κουνουπιού



Ευχαριστούμε για την προσοχή
σας!

